

Atividades Extracurriculares	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Helen Doron English					
Infantil - 3 Anos	16h00-16h45				
Infantil - 4 Anos	16h00-16h45				
Infantil - 5 Anos	16h00-16h45				
Yoga					
Infantil - 3 Anos		15h45-16h15			
Infantil - 4 Anos			16h30-17h00		
Infantil - 5 Anos		16h30-17h00			
The Inventors					
Infantil - 4 Anos				15h15-16h15	
Infantil - 5 anos		15h15-16h15			
1.º Ano		16h35-17h25			
2.º Ano		16h35-17h25			
3.º Ano				16h35-17h25	
4.º Ano				16h35-17h25	
5.º Ano				17h35-18h25	
6.º Ano				17h35-18h25	
Judo					
Infantil - 4 Anos			15h15-15h45		15h15-15h45
Infantil - 5 Anos			15h55-16h25		15h55-16h25
1.º Ano			16h40-17h10		16h40-17h10
2.º Ano	13h45-14h15			13h45-14h15	
3.º Ano			17h15-17h45		17h15-17h45
4.º Ano			17h50-18h20		17h50-18h20
Ballet					
Infantil - 4 Anos		15h40-16h25			
Pré-primário - 5 Anos				15h40-16h25	
Primário - 1.º Ano	16h45-17h30		13h30-14h15		
Grau 1 - 2.º Ano		13h30-14h15		16h45-17h30	
Grau 2 - 3.º Ano		16h45-17h30		17h40-18h25	
Grau 3 - 4.º Ano	17h40-18h25	17h40-18h25			
Natação					
Infantil - 4 e 5 Anos	17h15-18h00	17h15-18h00	17h15-18h00	17h15-18h00	17h15-18h00
1.º Ciclo	17h15-18h00	17h15-18h00	17h15-18h00	17h15-18h00	17h15-18h00
2.º / 3.º Ciclos	17h45-18h30	17h45-18h30	17h45-18h30	17h45-18h30	17h45-18h30

Atividades Extracurriculares	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Toca a Estudar (estudo acompanhado de instrumento)					
3.º / 4.º / 5.º / 6.º Anos	18h15-19h00	18h15-19h00			
Atelier de Desenho e Pintura					
1º Ano	13h40-14h25				
2º Ano				13h40-14h25	
3º Ano			16h30-17h15		
4º Ano			16h30-17h15		
2.º / 3.º Ciclos			17h25-18h10		
Xadrez					
1.º / 2.º / 3.º Ciclos / Secundário	19h15-20h00				
Futebol Masculino (Futsal)					
5.º Ano			12h40-13h30	12h40-13h30	
8.º Ano		11h50-12h40	11h50-12h40		
Voleibol Feminino					
6.º Ano	17h30-18h20				
7.º Ano			17h30-18h20		