

Atividades Extracurriculares	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Helen Doron English</b>					
Infantil - 3 Anos	16h00-16h45				
Infantil - 4 Anos	16h00-16h45				
Infantil - 5 Anos	16h00-16h45				
<b>Yoga</b>					
Infantil - 3 e 4 Anos		15h45-16h15			
Infantil - 5 Anos		16h30-17h00			
<b>The Inventors</b>					
Infantil - 4 e 5 Anos				15h25-16h25	
1.º Ano		16h35-17h25			
2.º Ano		16h35-17h25			
3.º Ano				16h35-17h25	
4.º Ano				16h35-17h25	
5.º / 6.º Ano				17h35-18h25	
<b>Judo</b>					
Infantil - 4 Anos			15h40-16h10		15h40-16h10
Infantil - 5 Anos			16h10-16h40		16h10-16h40
1.º / 2.º Ano			16h40-17h20		16h40-17h20
3.º / 4.º Ano			17h20-18h00		17h20-18h00
5.º / 6.º Ano			18h00-18h40		18h00-18h40
<b>Ballet</b>					
Infantil 1 - 4 Anos		15h30-16h15			
Infantil 2 - 5 Anos				15h30-16h15	
Nível 1 - 1.º / 2.º Ano		16h25-17h15		16h25-17h15	
Nível 2 - 3.º / 4.º Ano		17h15-18h05		17h15-18h05	
Nível 3 - 5.º / 6.º Ano		18h05-19h05		18h05-19h05	
<b>Natação</b>					
Infantil (4 e 5 anos) / 1.º e 2.º Ciclo	18h00-18h45	18h00-18h45	18h00-18h45	18h00-18h45	18h00-18h45
<b>Atelier de Desenho e Pintura</b>					
1º / 2.º Ano	13h40-14h25				
3º / 4.º Ano			16h30-17h15		
2.º / 3.º Ciclos / Secundário			17h25-18h10		
<b>Xadrez (1)</b>					
1.º / 2.º / 3.º Ciclos / Secundário	19h15-20h00				

Atividades Extracurriculares	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Futebol Masculino (Futsal)					
5.º Ano		11h50-12h40			12h40-13h30
6.º Ano	11h50-12h40		12h40-13h30		
Voleibol Feminino					
5.º / 6.º / 7.º Anos			17h30-18h20		17h30-18h20

1) Atividade realizada online.